

國立溪湖高級中學 113 學年度「心理健康講座」實施計畫

113 年 9 月 5 日奉校長核可通過執行

- 一、依據：國立溪湖高級中學 113 學年度學生輔導工作計畫
- 二、目的：增進學生、教師及家長的自我覺察，藉以養成面對多元社會所需之耐挫力與恆毅力
- 三、對象：學生、教職員工、家長及社區民眾
- 四、主辦單位：輔導室
- 五、協辦單位：教務處、學務處、總務處、圖書館、實習處、主計室、人事室
- 六、實施時間：113 年 12 月 5 日（星期四）上午 10 時至 12 時
- 七、實施地點：行政大樓 5 樓第 2 會議室
- 八、實施方式：講座
- 九、講座主題：學會選擇與放棄——如何讓孩子在多元選擇中找到自己的路

講題	講者	時間	對象	地點
「學會選擇與放棄：如何讓孩子在多元選擇中找到自己的路」	主講：邱瀟君作家	12/5（星期四） 10：00-12：00	學生 家長 教職員工 社區民眾	5 樓 第 2 會議室

- 十、經費：由 113 學年度校園心理健康輔導方案及本校教學研究與訓輔成本經費項下勻支。
- 十一、本計畫陳校長核准後實施，修正時亦同。