

國立溪湖高中 111 學年度校訂課程教學大綱(跨班選修用)

科目名稱	中文名稱	排 球			
	英文名稱	VolleyBall			
師資來源	☒ 校內單科 ☐ 校內跨科協同 ☐ 跨校協同 ☐ 外聘(大學) ☐ 外聘(其他)				
科目屬性	必／選修	☐ 必修 ☒ 選修			
	☒ 一般科目 (領域： ☐ 語文 ☐ 數學 ☐ 社會 ☐ 自然科學 ☐ 藝術 ☐ 綜合活動 ☐ 科技 ☒ 健康與體育)				
科目來源	☐ 普通型高級中等學校課程綱要 ☐ 技術型高級中等學校群科課程綱要 ☒ 學校自行規劃科目 ☐ 其他_____				
課綱 核心素養	A 自主行動	☒ A1. 身心素質與自我精進 ☐ A2. 系統思考與問題解決 ☐ A3. 規劃執行與創新應變			
	B 溝通互動	☐ B1. 符號運用與溝通表達 ☐ B2. 科技資訊與媒體素養 ☒ B3. 藝術涵養與美感素養			
	C 社會參與	☒ C1. 道德實踐與公民意識 ☒ C2. 人際關係與團隊合作 ☒ C3. 多元文化與國際理解			
學生圖像	☐ 表達力 ☒ 探索力 ☐ 創造力 ☐ 跨域力 ☒ 協力力 ☐ 思辨力 ☒ 鑑賞力 ☒ 公民力				
適用科別	高一不分學程	學分數	2	開課 年級/學期	110 學年 第一學期
建議先修 科目	☒ 無，具備排球基礎技能(高、低手)為佳。 ☐ 有，科目_____				
教學目標	學習排球運動與技巧、鍛鍊強健體魄、養成終身運動習慣				
對應學群 主對應 ☒ 次對應 ☒	☐ A 資訊 ☐ B 工程 ☐ C 數理化 ☐ D 醫藥衛生 ☐ E 生命科學 ☐ F 農林漁牧 ☐ G 地球環境 ☐ H 建築設計 ☒ I 藝術 ☐ J 社會心理 ☐ K 大眾傳播 ☐ L 外語 ☐ M 文史哲 ☒ N 教育 ☐ O 法政 ☐ P 管理 ☐ Q 財經 ☒ R 遊憩與運動				
教學大綱	週次	單元/主題	內容綱要		
	1	預備週	課程簡介、課堂規則說明，排球基本技能練習		
	2	低手傳球技術	個人低手傳球技術、基礎體能訓練		
	3	高手傳球技術	個人高手傳球技術、基礎體能訓練		
	4	高低手混合技術	雙人高低手混合技術、基礎體能訓練		
	5	低手發球技術	低手發球技術講解與練習		

	6	上手發球技術	上手發球技術講解與練習
	7	攔網技術	個人攔網技術訓練、彈跳力訓練
	8	攔網技術	雙人攔網技術訓練、彈跳力訓練單人防守技術訓練
	9	戰術應用	A 式快攻技術、速度訓練
	10	戰術應用	B 式快攻技術、速度訓練
	11	戰術應用	C 式快攻技術、速度訓練
	12	戰術應用	2 號長攻技術、速度訓練
	13	戰術應用	4 號長攻技術、速度訓練
	14	戰術應用	綜合攻擊技術、敏捷性訓練
	15	戰術應用	綜合攻擊技術、敏捷性訓練
	16	期末評量	6 V.S 6 分組對戰與評量
	17	期末評量	6 V.S 6 分組對戰與評量
	18	期末評量	6 V.S 6 分組對戰與評量
學習評量	☐ 紙筆測驗 ☒ 課堂討論參與 ☐ 成果展覽 ☐ 專題報告 ☐ 小論文 ☐ 簡報製作 ☐ 小組討論報告 ☐ 學習單 ☒ 成果作品發表 ☐ 其他(請說明)：		
教學資源	☐ 圖書館資源運用 ☐ 資訊多媒體運用 ☐ 實驗室及相關實驗器材 ☒ 其他(請說明)：		
教學注意事項	(一)教材編選 1. OFFICIAL VOLLEYBALL RULES 排球比賽規則 2. 自編 (二)教學方法 ☒ 講述法 ☐ 討論法 ☐ 問題解決教學 ☒ 合作學習 ☒ 實驗/實作 ☐ 實地考察/參訪 ☐ 多媒體融入教學 ☐ 專題研究 ☐ 其他(請說明)：		
教室與設備需求	教室需求： ☐ 一般教室 ☐ 語言教室(☐ 一 ☐ 二 ☐ 三 ☐ 四) ☐ 專科教室 ☐ 電腦教室(☐ 一 ☐ 二 ☐ 三 ☐ 四) ☐ 圖書館閱覽室 ☐ 實驗教室(☐ 物理/ ☐ 化學/ ☐ 生物) ☐ 烘培教室 ☐ 飲調教室 ☐ 房務教室 ☐ 中餐教室 ☐ 西餐教室 ☐ 音樂教室 ☐ 美術教室 ☐ 合奏教室 ☒ 其他 <u>室內、外排球場</u> 設備需求： <u>排球 20 顆、排球場 4 面</u>		