

## 國立溪湖高中 111 學年度校訂課程教學大綱(跨班選修用)

科目名稱	中文名稱	排球			
	英文名稱	VolleyBall			
師資來源	<input checked="" type="checkbox"/> 校內單科 <input type="checkbox"/> 校內跨科協同 <input type="checkbox"/> 跨校協同 <input type="checkbox"/> 外聘(大學) <input type="checkbox"/> 外聘(其他)				
科目屬性	必/選修	<input type="checkbox"/> 必修 <input checked="" type="checkbox"/> 選修			
	<input checked="" type="checkbox"/> 一般科目 (領域： <input type="checkbox"/> 語文 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 科技 <input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育)				
科目來源	<input type="checkbox"/> 普通型高級中等學校課程綱要 <input type="checkbox"/> 技術型高級中等學校群科課程綱要 <input checked="" type="checkbox"/> 學校自行規劃科目 <input type="checkbox"/> 其他_____				
課綱 核心素養	A 自主行動	<input checked="" type="checkbox"/> A1. 身心素質與自我精進 <input type="checkbox"/> A2. 系統思考與問題解決 <input type="checkbox"/> A3. 規劃執行與創新應變			
	B 溝通互動	<input type="checkbox"/> B1. 符號運用與溝通表達 <input type="checkbox"/> B2. 科技資訊與媒體素養 <input checked="" type="checkbox"/> B3. 藝術涵養與美感素養			
	C 社會參與	<input checked="" type="checkbox"/> C1. 道德實踐與公民意識 <input checked="" type="checkbox"/> C2. 人際關係與團隊合作 <input checked="" type="checkbox"/> C3. 多元文化與國際理解			
學校願景與校本能力指標 (學生圖像)	<input checked="" type="checkbox"/> 健康活力	<input type="checkbox"/> 表達力 <input checked="" type="checkbox"/> 探索力			
	<input type="checkbox"/> 創新突破	<input type="checkbox"/> 創造力 <input type="checkbox"/> 跨域力			
	<input checked="" type="checkbox"/> 全人發展	<input checked="" type="checkbox"/> 協力力 <input type="checkbox"/> 思辨力			
	<input checked="" type="checkbox"/> 終身學習	<input checked="" type="checkbox"/> 鑑賞力 <input checked="" type="checkbox"/> 公民力			
適用科別	高三學術學程	學分數	2	開課 年級/學期	110 學年 第一學期
建議先修科目	<input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有，科目__排球_____				
教學目標	學習排球運動與技巧、鍛鍊強健體魄、養成終身運動習慣				
對應學群 主對應 <input checked="" type="checkbox"/> 次對應 <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> A 資訊 <input type="checkbox"/> B 工程 <input type="checkbox"/> C 數理化 <input type="checkbox"/> D 醫藥衛生 <input type="checkbox"/> E 生命科學 <input type="checkbox"/> F 農林漁牧 <input type="checkbox"/> G 地球環境 <input type="checkbox"/> H 建築設計 <input checked="" type="checkbox"/> I 藝術 <input type="checkbox"/> J 社會心理 <input type="checkbox"/> K 大眾傳播 <input type="checkbox"/> L 外語 <input type="checkbox"/> M 文史哲 <input checked="" type="checkbox"/> N 教育 <input type="checkbox"/> O 法政 <input type="checkbox"/> P 管理 <input type="checkbox"/> Q 財經 <input checked="" type="checkbox"/> R 遊憩與運動				
教學大綱	週次	單元/主題	內容綱要		
	1	預備週	課程簡介、課堂規則說明、排球基本動作講解與練習		
	2	高手傳球技術	高手傳球技術講解與練習、基礎體能訓練		
	3	低手傳球技術	低手傳球技術講解與練習、基礎體能訓練		
	4	扣球技術	扣球技術講解與練習、基礎體能訓練		

	5	戰術應用	A 式快攻技術、速度訓練
	6	戰術應用	B 式快攻技術、速度訓練
	7	戰術應用	C 式快攻技術、速度訓練
	8	戰術應用	双快攻技術、速度訓練
	9	戰術應用	双快攻技術、速度訓練
	10	戰術應用	2 號長攻技術、速度訓練
	11	戰術應用	2 號長攻技術、速度訓練
	12	戰術應用	4 號長攻技術、速度訓練
	13	戰術應用	修正攻擊技術講解與練習、基礎體能訓練
	14	戰術應用	時間差攻擊技術講解與練習、基礎體能訓練
	15	戰術應用	個人時間差攻擊技術講解與練習、基礎體能訓練
	16	期末評量	6 V.S 6 分組對戰與評量
	17	期末評量	6 V.S 6 分組對戰與評量
	18	期末評量	6 V.S 6 分組對戰與評量
學習評量	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 課堂討論參與 <input type="checkbox"/> 成果展覽 <input type="checkbox"/> 專題報告 <input type="checkbox"/> 小論文 <input type="checkbox"/> 簡報製作 <input type="checkbox"/> 小組討論報告 <input type="checkbox"/> 學習單 <input checked="" type="checkbox"/> 成果作品發表 <input type="checkbox"/> 其他(請說明)：		
教學資源	<input type="checkbox"/> 圖書館資源運用 <input type="checkbox"/> 資訊多媒體運用 <input type="checkbox"/> 實驗室及相關實驗器材 <input checked="" type="checkbox"/> 其他(請說明)：		
教學注意事項	(一)教材編選 1. OFFICIAL VOLLEYBALL RULES 排球比賽規則 2. 自編 (二)教學方法 <input checked="" type="checkbox"/> 講述法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 問題解決教學 <input checked="" type="checkbox"/> 合作學習 <input checked="" type="checkbox"/> 實驗/實作 <input type="checkbox"/> 實地考察/參訪 <input type="checkbox"/> 多媒體融入教學 <input type="checkbox"/> 專題研究 <input type="checkbox"/> 其他(請說明)：		
教室與設備需求	教室需求： <input type="checkbox"/> 一般教室 <input type="checkbox"/> 語言教室( <input type="checkbox"/> 一 <input type="checkbox"/> 二 <input type="checkbox"/> 三 <input type="checkbox"/> 四) <input type="checkbox"/> 專科教室 <input type="checkbox"/> 電腦教室( <input type="checkbox"/> 一 <input type="checkbox"/> 二 <input type="checkbox"/> 三 <input type="checkbox"/> 四) <input type="checkbox"/> 圖書館閱覽室 <input type="checkbox"/> 實驗教室( <input type="checkbox"/> 物理/ <input type="checkbox"/> 化學/ <input type="checkbox"/> 生物) <input type="checkbox"/> 烘培教室 <input type="checkbox"/> 飲調教室 <input type="checkbox"/> 房務教室 <input type="checkbox"/> 中餐教室 <input type="checkbox"/> 西餐教室 <input type="checkbox"/> 音樂教室 <input type="checkbox"/> 美術教室 <input type="checkbox"/> 合奏教室 <input checked="" type="checkbox"/> 其他 <u>室內、外排球場</u> ；設備需求： <u>排球 20 顆、排球場 4 面</u>		